

# AYURVEDISCH MET DE VIJF ELEMENTEN WATER, LUCHT, VUUR, AARDE EN ETHER € 32,50

*glutenvrij,  
suikervrij,  
kan veganistisch!*

## Vooraf

- ★ Rode linzen soep met munt en gember
- ★ Rijstpannekoekje met kokossambor en chutney van het seizoen

## Hoofdgerecht

- ★ Zoete aardappel-komijnbiscuits met doperwtenpuree, koriander dressing en kokos-limoensaus
- ★ Kedgerree\* van wortel met tamarindeglazuur, uiensalsa en gerookte amandelen
- ★ Bietenraita

## Dessert

- ★ Yoghurt-kokosmousse met appel, rabarber, anijs en venkel geserveerd met flapjack



---

\* **Kedgerree** is een zeer licht verteerbaar en reinigend gerecht. Het wordt vaak tijdens pancha karma (ayurvedische reinigingskuur) gegeten.

glutenvrij  
veganistisch

# HOLLANDS GLORIE (UIT DE STREEK) € 32,50

## Vooraf

- ★ Lava van voorjaargroente ieder apart gemarineerd geserveerd met salty fingers saffloercracker

## Hoofdgerecht

- ★ Aspergematje gevuld met aspergemousse en marinara geserveerd met venkelschuim
- ★ Gerookte tempeh van doperwten of citroenbonen
- ★ Kaantjes van shitake
- ★ No-waste\* salade van broccolistelen\* met gefrituurde kappertjes en appelschildressing

## Dessert

- ★ Aardbeienmousetaartje met verveine geserveerd met chips van rabarber



---

### \* No waste

Omdat we liever geen voeding verspillen, proberen we zoveel mogelijk op te maken. In dit geval de steel-tjes van de broccoli, toch vaak een deel van de broccoli dat weggegooid wordt. Terwijl ze superlekker zijn. Proef maar!

### \*\* Broccoli

Hollands glorie van het fijnere soort. Onze eigen Hollandse superfood met ongelooflijk veel voedings-waarde!

# RAW LEVENDE ENERGIE € 32,50

*veganistisch,  
glutenvrij,*

## Vooraf

- ★ Shotglaasje gazpacho van amandel en druif met lavasolie
- ★ Crackertje van lijnzaad met rode bessengelei

## Hoofdgerecht

- ★ Sushi van pastinaak met pindagembersaus
- ★ Daikonwrap met voorjaarsgroente en paddestolenpoeder
- ★ Carpaccio van 2 kleuren biet\* met doperwtmousse en groene kruiden

## Dessert

- ★ Tahin-sinaasappel-chocoladetruffels met fluwelig 5-kruidenlaagje
- ★ Chiamango chai pudding met frambozenpoeder



---

### \* Bietjes

De prachtig gekleurde, natuurlijk zoete wondertjes van de natuur zijn zeer rijk aan voedingsstoffen. Bovendien neutraliseren ze schadelijke stoffen.